

# INCATEC

## PLANIFICACIÓN FAMILIAR



**POR EL  
DERECHO A  
DECIDIR**

# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

## CONOCE NUESTRO CURSO

### 1. OBJETIVO GENERAL

Capacitar sobre la asesoría para los diferentes métodos de planificación, mecanismo de acción, ventajas y desventajas, entre otros.

### 2. POBLACIÓN OBJETIVO

Personal del área de salud Graduado (Médicos, enfermeras), auxiliares de enfermería y en general personal interesado en adquirir conocimientos sobre los métodos de planificación.



### 3. CONTENIDO TEMÁTICO

TEMAS	SUBTEMAS
<b>MÓDULO 1</b> GENERALIDADES	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salud sexual y reproductiva.</li><li>• Derechos sexuales y reproductivos.</li><li>• Normatividad.</li><li>• Epidemiología.</li><li>• Beneficios de la planificación familiar.</li><li>• Criterios médicos de elegibilidad.</li></ul>
<b>MODULO 2</b> METODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES	<ul style="list-style-type: none"><li>• Métodos Hormonales Orales.</li><li>• Métodos Hormonales Inyectables.</li><li>• Métodos Hormonales Implantes.</li><li>• Métodos Hormonales Dispositivos.</li></ul>
<b>MODULO 3</b> METODOS ANTICONCEPTIVOS NO HORMONALES	<ul style="list-style-type: none"><li>• Métodos anticonceptivos definitivos.</li><li>• Métodos de barrera.</li></ul>
<b>MODULO 4</b> METODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ritmo o calendario.</li><li>• Temperatura basal.</li><li>• Coito interrumpido.</li></ul>

# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

## CONOCE NUESTRO CURSO

### 4. METODOLOGÍA

El curso se desarrollará a través de cuatro módulos en los que se realizarán prácticas simuladas, desarrollo de casos y el análisis e intercambio de ideas, mediante sesiones sincrónicas, teórico-prácticas y trabajo de profundización de manera autónoma.

### 5. CERTIFICACIÓN

Finalizado el curso, INCATEC otorgará a los participantes que hayan asistido, al menos, al 80 % de la duración de los módulos programados, un certificado de asistencia. A quienes presenten las evaluaciones correspondientes a cada módulo y obtengan un promedio aritmético acumulado de 3,5 (tres, cinco) se le otorgará el certificado de aprobación.

### 6. SUGERENCIAS

Le sugiero consultar el material dado y complementar con otras fuentes, con el fin de afianzar su aprendizaje. Las actividades se desarrollarán de manera práctica en forma individual y grupal según su proyecto formativo en el ambiente de aprendizaje, bajo el acompañamiento del docente, apoyadas en los instrumentos de evaluación, reforzando el trabajo en equipo, y con la responsabilidad que el estudiante presente las evidencias solicitadas.

El trabajo auto formativo y colaborativo le permitirá avanzar en la identificación apropiación y aplicación de este interesante saber que adquiere gran importancia dentro del modelo para el desarrollo de las competencias, pues solamente con la demostración del saber, saber hacer y saber ser, el estudiante logra las evidencias de aprendizajes propuestas, el docente verificará los logros obtenidos y el avance del proceso formativo.

Ánimo en su proceso formativo organice su portafolio y participe en las actividades en las cuales socializaremos nuestros saberes y construiremos conocimiento pues este, solo se logra construir cuando las personas, interactuamos y/o procesamos la información compartida en un proceso de comunicación.

# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

CONOCE  
NUESTRO  
CURSO

## GLOSARIO

**ATENCIÓN EN SALUD:** Servicios recibidos por los individuos o las poblaciones para promover, mantener, monitorizar o restaurar la salud.

**PLANIFICACIÓN FAMILIAR:** Conjunto de prácticas que al ser utilizadas por una persona con capacidad gestante orientadas básicamente al control de la reproducción mediante el uso de métodos anticonceptivos en la práctica de acto sexual.

**METODO ANTICONCEPTIVO:** Es aquel que impide o reduce significativamente las posibilidades de una fecundación o un embarazo en las relaciones sexuales. Los métodos anticonceptivos contribuyen decisivamente en la toma de decisiones sobre el control de la natalidad (número de hijos que se desean o no tener), la prevención de embarazos, así como en la disminución del número de embarazos no deseados y embarazos adolescentes.

**ACO:** Anticonceptivo oral combinado.

**AOSP:** Anticonceptivo oral de solo progestágeno.

**ACI:** Anticonceptivo inyectable combinado.

**AISP:** Anticonceptivo inyectable de solo progestágeno.

**FERTILIDAD:** Es la capacidad que se tiene para concebir un hijo. Esto se produce cuando el óvulo se fusiona con un espermatozoide mientras se encuentra en una de las trompas de Falopio.

**SEXUALIDAD:** Es el conjunto de las condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológicas que caracterizan a cada sexo.