

# INCATEC

## LACTANCIA MATERNA



AMOR  
CONVERTIDO  
EN ALIMENTO

# LACTANCIA MATERNA

## CONOCE NUESTRO CURSO

### 1. OBJETIVO GENERAL

Capacitar sobre la asesoría y manejo clínico de la lactancia materna y así mismo tener éxito con esta y contribuir al mantenimiento de la salud en la mujer.

### 2. POBLACIÓN OBJETIVO

Personal del área de salud Graduado (Médicos, enfermeras, Aux de enfermería, terapeutas), mujeres gestantes y/o en proceso de lactancia.



### 3. CONTENIDO TEMÁTICO

TEMAS	SUBTEMAS
<b>MÓDULO 1</b> GENERALIDADES	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomía de la glándula mamaria femenina.</li><li>• Programas de lactancia.</li><li>• ¿Qué es la leche materna?</li><li>• ¿Qué es lactancia materna?</li><li>• ¿Cómo se produce?</li></ul>
<b>MODULO 2</b> LECHE MATERNA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipos de leche.</li><li>• Leche de Vaca.</li><li>• Leche de formula.</li><li>• Beneficios de la leche materna.</li></ul>
<b>MODULO 3</b> LACTANCIA MATERNA	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lactancia exclusiva.</li><li>• Técnica de agarre.</li><li>• Horarios – posiciones.</li><li>• Extracción.</li><li>• Almacenamiento y transporte.</li><li>• Suministro.</li></ul>
<b>MODULO 4</b> QUE HACER Y QUE NO HACER	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentación complementaria.</li><li>• Biberones.</li><li>• Bancos de leche.</li><li>• Licencia de lactancia.</li></ul>

# LACTANCIA MATERNA

## CONOCE NUESTRO CURSO

### 4. METODOLOGÍA

El curso se desarrollará a través de cuatro módulos en los que se realizarán prácticas simuladas, desarrollo de casos y el análisis e intercambio de ideas, mediante sesiones sincrónicas, teórico-prácticas y trabajo de profundización de manera autónoma.

### 5. CERTIFICACIÓN

Finalizado el curso, INCATEC otorgará a los participantes que hayan asistido, al menos, al 80 % de la duración de los módulos programados, un certificado de asistencia. A quienes presenten las evaluaciones correspondientes a cada módulo y obtengan un promedio aritmético acumulado de 3,5 (tres, cinco) se le otorgará el certificado de aprobación.

### 6. SUGERENCIAS

Le sugiero consultar el material dado y complementar con otras fuentes, con el fin de afianzar su aprendizaje. Las actividades se desarrollarán de manera práctica en forma individual y grupal según su proyecto formativo en el ambiente de aprendizaje, bajo el acompañamiento del docente, apoyadas en los instrumentos de evaluación, reforzando el trabajo en equipo, y con la responsabilidad que el estudiante presente las evidencias solicitadas.

El trabajo auto formativo y colaborativo le permitirá avanzar en la identificación apropiación y aplicación de este interesante saber que adquiere gran importancia dentro del modelo para el desarrollo de las competencias, pues solamente con la demostración del saber, saber hacer y saber ser, el estudiante logra las evidencias de aprendizajes propuestas, el docente verificará los logros obtenidos y el avance del proceso formativo.

Ánimo en su proceso formativo organice su portafolio y participe en las actividades en las cuales socializaremos nuestros saberes y construiremos conocimiento pues este, solo se logra construir cuando las personas, interactuamos y/o procesamos la información compartida en un proceso de comunicación.

# LACTANCIA MATERNA

CONOCE  
NUESTRO  
CURSO

## GLOSARIO

**ATENCIÓN EN SALUD:** Servicios recibidos por los individuos o las poblaciones para promover, mantener, monitorizar o restaurar la salud.

**LECHE MATERNA:** Es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo

**LACTANCIA MATERNA:** Es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos.

**IAMI:** Institución Amiga de la Mujer y la Infancia.

**ALIMENTO:** Sustancia nutritiva que toma un organismo o un ser vivo para mantener sus funciones vitales.

**AMAMANTAR:** Criar o alimentar un mamífero a una cría con la leche de sus mamas.

**VINCULO:** Unión o relación no material, especialmente la que se establece entre dos personas.

**APEGO PRECOZ:** Llamado también contacto precoz, significa que el bebé fue puesto piel a piel con su madre para iniciar la primera succión en la primera media hora después del parto, esto es para las madres que han tenido parto vaginal.