

INCATEC

LACTANCIA MATERNA



AMOR
CONVERTIDO
EN ALIMENTO

LACTANCIA MATERNA

CONOCE NUESTRO CURSO

1. OBJETIVO GENERAL

Capacitar sobre la asesoría y manejo clínico de la lactancia materna y así mismo tener éxito con esta y contribuir al mantenimiento de la salud en la mujer.

2. POBLACIÓN OBJETIVO

Personal del área de salud Graduado (Médicos, enfermeras, Aux de enfermería, terapeutas), mujeres gestantes y/o en proceso de lactancia.



3. CONTENIDO TEMÁTICO

TEMAS	SUBTEMAS
MÓDULO 1 GENERALIDADES	<ul style="list-style-type: none">• Anatomía de la glándula mamaria femenina.• Programas de lactancia.• ¿Qué es la leche materna?• ¿Qué es lactancia materna?• ¿Cómo se produce?
MODULO 2 LECHE MATERNA	<ul style="list-style-type: none">• Tipos de leche.• Leche de Vaca.• Leche de formula.• Beneficios de la leche materna.
MODULO 3 LACTANCIA MATERNA	<ul style="list-style-type: none">• Lactancia exclusiva.• Técnica de agarre.• Horarios – posiciones.• Extracción.• Almacenamiento y transporte.• Suministro.
MODULO 4 QUE HACER Y QUE NO HACER	<ul style="list-style-type: none">• Alimentación complementaria.• Biberones.• Bancos de leche.• Licencia de lactancia.

LACTANCIA MATERNA

CONOCE NUESTRO CURSO

4. METODOLOGÍA

El curso se desarrollará a través de cuatro módulos en los que se realizarán prácticas simuladas, desarrollo de casos y el análisis e intercambio de ideas, mediante sesiones sincrónicas, teórico-prácticas y trabajo de profundización de manera autónoma.

5. CERTIFICACIÓN

Finalizado el curso, INCATEC otorgará a los participantes que hayan asistido, al menos, al 80 % de la duración de los módulos programados, un certificado de asistencia. A quienes presenten las evaluaciones correspondientes a cada módulo y obtengan un promedio aritmético acumulado de 3,5 (tres, cinco) se le otorgará el certificado de aprobación.

6. SUGERENCIAS

Le sugiero consultar el material dado y complementar con otras fuentes, con el fin de afianzar su aprendizaje. Las actividades se desarrollarán de manera práctica en forma individual y grupal según su proyecto formativo en el ambiente de aprendizaje, bajo el acompañamiento del docente, apoyadas en los instrumentos de evaluación, reforzando el trabajo en equipo, y con la responsabilidad que el estudiante presente las evidencias solicitadas.

El trabajo auto formativo y colaborativo le permitirá avanzar en la identificación apropiación y aplicación de este interesante saber que adquiere gran importancia dentro del modelo para el desarrollo de las competencias, pues solamente con la demostración del saber, saber hacer y saber ser, el estudiante logra las evidencias de aprendizajes propuestas, el docente verificará los logros obtenidos y el avance del proceso formativo.

Ánimo en su proceso formativo organice su portafolio y participe en las actividades en las cuales socializaremos nuestros saberes y construiremos conocimiento pues este, solo se logra construir cuando las personas, interactuamos y/o procesamos la información compartida en un proceso de comunicación.

LACTANCIA MATERNA

CONOCE
NUESTRO
CURSO

GLOSARIO

ATENCIÓN EN SALUD: Servicios recibidos por los individuos o las poblaciones para promover, mantener, monitorizar o restaurar la salud.

LECHE MATERNA: Es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo

LACTANCIA MATERNA: Es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos.

IAMI: Institución Amiga de la Mujer y la Infancia.

ALIMENTO: Sustancia nutritiva que toma un organismo o un ser vivo para mantener sus funciones vitales.

AMAMANTAR: Criar o alimentar un mamífero a una cría con la leche de sus mamas.

VINCULO: Unión o relación no material, especialmente la que se establece entre dos personas.

APEGO PRECOZ: Llamado también contacto precoz, significa que el bebé fue puesto piel a piel con su madre para iniciar la primera succión en la primera media hora después del parto, esto es para las madres que han tenido parto vaginal.